



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Halle	Gym 1	Halle
	17:30 - 18:30 Taekwondo Gruppe 1 LK2 9-12 J. (Anfänger)		17:00 - 18:00 Taekwondo Gruppe 2 LK2 bis 9 J. (Anfänger)		17:30 - 18:30 Taekwondo Gruppe 1 LK2 9-12 J. (Anfänger)		17:00 - 18:00 Taekwondo Gruppe 2 LK2 bis 9 J. (Anfänger)					10:00 - 11:30 Freitaining Kickboxen	10:00 - 11:30 Sparring LK2 Wettkampf
18:30 - 20:00	18:30 - 20:00 online-live	18:00 - 19:00 LadyFitFight Nur Frauen	18:00 - 19:00 Taekwondo Gruppe 3 LK1 9-14 J. (Fortgeschrittene)	18:30 - 20:00 Kickboxen Gruppe MIX	18:30 - 20:00 online-live	18:00 - 19:00 LadyFitFight Nur Frauen	18:00 - 19:00 Taekwondo Gruppe 3 LK1 9-14 J.						11:30 - 13:30 Sparring LK1 Wettkampf LSP-Training
	Kickboxen Gruppe MIX	18:00 - 19:00 TKD Poomsae im Zeit n. Absprache	19:00 - 20:30 Taekwondo Gruppe 4 LK1 ab 14 J. (Fortgeschrittene)		Taekwondo Gruppe LK1 +12 Wettkampf LSP-Training	18:00 - 19:00 Poomsae im Zeit n. Absprache	19:00 - 20:30 Taekwondo Gruppe 4 LK1 ab 14 J. (Fortgeschrittene)						LSP-Trainings Wettkampf

Leitungsklassen:
 LK2 = weiß bis Grün-Blau Gürtel
 LK1 = Blau bis schwarz Gürtel

Trainingszeiten gelten ab 01.01.2022:

Weitere Infos in den WhatsApp-Gruppen (0176-67280792)

**In der Kampfportabteilung gilt die 2G-Plus-Regelung
und die aktuellen Hygieneverordnungen!**